



The Great Kindness Challenge®

PERÚ
SCHOOL
EDITION

¡TU AMABILIDAD CUENTA!

Te retamos a realizar la mayor cantidad de actos amables que puedas en una semana.

Marca en la lista los retos que vas cumpliendo.

¡Diviértete y sonríe, pues estás ayudando a cambiar el mundo para que sea mejor!

Actos Amables

- Sonríe a 25 personas.
- Escribe una nota amable y entrégala a tu amigo.
- Da comentarios positivos a 5 personas.
- Recoge 10 piezas de basura en tu escuela.
- Haz un nuevo amigo.
- Cuenta un chiste y haz reír a alguien.
- Sé amable contigo mismo y consume alimentos saludables.
- Aprende algo nuevo acerca de tu maestro.
- Haz un dibujo y regálasele a alguien.
- Ayuda a un estudiante más joven.
- Da un abrazo extra a tus padres.
- Reduce, reutiliza y recicla los residuos.
- Lee un libro antes de ir a dormir.
- Escribe o busca mensajes amables y compártelos.
- Recorta 10 corazones y regálaseles a tus amigos.
- Entretén a alguien con un baile feliz.
- Crea un poster para los ayudantes de la cafetería.
- Muestra tu agradecimiento a un consejero / psicólogo.
- Saluda con un "buenos días" a 15 personas.
- Entrega una flor a la secretaria.
- Pide un deseo para un niño de otro país.
- Da las gracias al personal de servicio de la escuela.
- Invita a un nuevo amigo a jugar o pasear contigo.
- Envía una nota de agradecimiento a tu director.
- Ayuda en las tareas de la casa.
- Siéntate con un compañero diferente a la hora de almuerzo.
- Lee un cuento a un niño pequeño.
- Entrega un mensaje amable a tu profesor.
- Defiende a alguien que lo necesita.
- Haz un anuncio que diga "La Amabilidad Cuenta".
- Enseña algo nuevo a alguien.
- Ayuda a tu maestro de educación física con el equipo.
- Crea un marcador de libros para un amigo.
- Mantén la puerta abierta para que entre otra persona.
- Abrazate.
- Agradece a quien te lleva o recoge del colegio.
- Escribe "Gracias" en un curita para la enfermera.
- Escucha las indicaciones de tu maestro a la primera.
- En voz baja, di "Gracias" a la bibliotecaria.
- Ayuda a alguien si se cae.
- Préstale un lápiz a un amigo.
- Aprende a decir "Hola" en un idioma nuevo.
- Haz una nota de agradecimiento para el personal de oficina.
- Reutiliza papel cuando dibujes.
- Ayuda a tu maestro con alguna tarea que requiera.
- Llega a tiempo a la escuela.
- Agradece a un auxiliar.
- Crea un saludo especial con un amigo o amiga.
- Haz un regalo casero para alguien que acabas de conocer.
- Crea tu propio acto de amabilidad.



#GreatKindnessChallenge

GreatKindnessChallenge.org ♥ KidsforPeaceGlobal.org

(Escribe tu nombre aquí)

FREE APP!

