



The Great Kindness Challenge

CITAS DE “AMABILIDAD”

1. “La bondad es el punto más elevado de la inteligencia”. (José Miguel Valle)
2. “Ser inteligente es un don, una suerte. Ser amable, ser una buena persona que ayuda a los demás o ser una persona generosa es una elección y tiene mucho más mérito”. (Victor Küppers)
3. “La amabilidad es aquella acción en la que tratamos al otro con la bondad y consideración que se merece toda persona por el hecho de serlo”. (José Miguel Valle)
4. “La base de un cerebro sano es la bondad”. (Richard Davidson)
5. “Tú siempre puedes dar algo, incluso si sólo es amabilidad”. (Anna Frank)
6. “La inteligencia sin bondad conduce a un mundo inmoral, falto de ética y perverso, donde sólo importan los beneficios”. (Victor Küppers)
7. “La paz comienza con una sonrisa”. (Madre Teresa)
8. “Las palabras amables abren puertas de hierro”. (Proverbio turco)
9. “Cuando las palabras son verdaderas y amables pueden cambiar nuestro mundo”. (Buda)
10. “La amabilidad es el lenguaje que los sordos pueden oír y los ciegos pueden ver”. (Mark Twain)
11. “Casi en igual grado en que ayudes a otros, serás feliz”. (Karl Reiland)
12. “El amor es la única fuerza capaz de tornar a un enemigo en un amigo”. (Dr. Martin Luther King Jr.)
13. “Ningún acto de bondad, por pequeño que sea, se desperdicia”. (Esopo)
14. “Cualquier cosa que digas, dila con amabilidad”. (Jonathan Lockwood Huie)
15. “No hay mayor alegría ni mayor recompensa que hacer una diferencia fundamental en la vida de alguien” (Mary Rose McGeady)
16. “Sólo con el corazón se puede ver bien; lo esencial es invisible a los ojos” (Antoine de Saint Exupéry, El Principito)
17. “Una cálida sonrisa es el lenguaje universal de la amabilidad” (William Arthur Ward)
18. “Sin amabilidad el ser humano deambula por la vida torpemente” (Doménico Cieri Estrada).
19. “Lleva a cabo un acto de amabilidad al azar sin esperar recompensa y ten por seguro que algún día alguien podría hacer lo mismo por ti.” (Princesa Diana de Gales)
20. “Una persona sabia siempre es amable y considerada. Siempre ve lo que se necesita. Permite que la nieve caiga sobre un cuerpo acalorado. Proporciona agua fresca para mitigar una sed desesperada.” (Han Shan)



The Great Kindness Challenge

CITAS DE “AMABILIDAD”

21. “Nos fiamos más de las personas amables que de las bellas.” (Elsa Punset)
22. “Mi deseo para ti es que continúes, continúa siendo quien eres asombrando a este mezquino mundo con tus actos de amabilidad.” (Maya Angelou)
23. “La amabilidad es como una almohadilla, que aunque no tenga nada por dentro, por lo menos amortigua los embates de la vida.” (Arthur Schopenhauer)
24. “Un hombre alegre es siempre amable.” (Máximo Gorki)
25. “Sé amable cuando tengas la posibilidad. Siempre tienes esa posibilidad.” (Dalai Lama)
26. “Para hacerte agradable, debes ante todo olvidarte de ti mismo.” (Marco Publio Ovidio Nasón)
27. “Sé amable, pues cada persona con la que te cruzas está librando su ardua batalla.” (Platón)
28. “Para pasar por hombre amable basta con narrar bien y con no hablar nunca de sí mismo.” (Henri B. Stendhal)
29. “Las palabras amables no cuestan nada, pero valen mucho.” (Anónimo)
30. “Nunca pierdas la oportunidad de tratar bien y ser amable con una persona.” (Anónimo)
31. “Me encanta la gente sencilla, amable y de buen corazón, que saben escuchar y dar cariño cuando más lo necesitas.” (Anónimo)
32. “Las palabras amables provienen de corazones bondadosos.” (Anónimo)
33. “Admiro a esas personas que, a pesar de tener muchos problemas, siempre tienen una sonrisa y una palabra amable que regalarte.” (Anónimo)
34. “Ser amable no cuesta nada, con tu amabilidad alegras la vida de los que te rodean y llenas la tuya de energía positiva.” (Anónimo)
35. “Las palabras dichas con cortesía, amabilidad y respeto construyen, hacen crecer y dan buenos frutos.” (Anónimo)
36. “Panal de miel son las palabras amables: endulzan la vida y dan salud al cuerpo.” (Proverbios 16:24)
37. “Trata a las personas como te gustaría ser tratado. Háblales como te gustaría que te hablasen. El respeto se gana, no se exige.” (Anónimo)
38. “Recuerda que tu amabilidad puede ayudar a curar las heridas de los demás.” (Anónimo)
39. “Unas sencillas y amables palabras de cariño pueden llenar un corazón de felicidad.” (Anónimo)
40. “La amabilidad es un árbol que da vida, da buena sombra y buenos frutos.” (Anónimo)



The Great Kindness Challenge

CITAS DE “AMABILIDAD”

41. “La amabilidad es un lenguaje que hasta los sordos pueden escuchar y hasta los ciegos pueden ver.” (Mark Twain)
42. “Una palabra y una sonrisa amable, pueden ayudar mucho a levantar el ánimo de una persona triste y dolida.” (Anónimo)
43. “Ser amable con una persona que no te agrada, no significa que seas hipócrita; significa que tienes la madurez suficiente como para aguantar su personalidad.”
44. “Sé amable con la gente menos amable, ellos son los que más lo necesitan.” (Anónimo)
45. “Ser amable es más importante que tener razón. A veces, la gente no necesita una mente brillante que les aconseje, sino un corazón amable que les escuche.” (Anónimo)
46. “Las palabras amables pueden ser cortas y fáciles de decir, pero sus ecos realmente no tienen fin” (Teresa de Calcuta)
47. “Un acto amable siempre lleva consigo otro acto amable.” (Anónimo)
48. “Hay tres cosas importantes en la vida: la primera, ser amable; la segunda, serlo siempre y la tercera, nunca dejar de nunca dejar de serlo.” (Henry James)
49. “Si alguna vez no te dan la sonrisa esperada, sé generoso y da la tuya.” (Dalai Lama)
50. “La respuesta amable calma el enojo, pero la agresiva echa leña al fuego” (Proverbios 15:1)
51. “Las palabras amables te harán ganar muchos amigos.” (Sirácides 6:5)
52. “Un lenguaje cortés atrae respuestas benevolentes.” (Sirácides 6:5)