



The Great Kindness Challenge®

PERÚ
School Edition

¡TU AMABILIDAD IMPORTA!

Te retamos a completar la mayor cantidad de actos de amabilidad que puedas en una semana.

¡Diviértete y sonríe al saber que estás contribuyendo a cambiar el mundo hacia algo mejor!

Actos de Amabilidad

- Sonríe a 25 personas.
- Escribe una nota amable y entrégala a tu amigo.
- Da comentarios positivos a 5 personas.
- Recoge 10 piezas de basura en tu escuela.
- Haz un nuevo amigo.
- Cuenta un chiste y haz reír a alguien.
- Sé amable contigo mismo y consume alimentos saludables.
- Aprende algo nuevo acerca de tu maestro.
- Haz un dibujo y regálaselo a alguien.
- Ayuda a un estudiante menor que tú.
- Da un amable apretón de manos a un compañero.
- Reduce, reutiliza y recicla los residuos.
- Abraza a un amigo.
- Lee un libro antes de ir a dormir.
- Recorta 10 corazones y regálaselos a tus amigos.
- Entretén a alguien con un baile alegre.
- Crea un poster para los ayudantes de la cafetería.
- Muestra tu agradecimiento a un consejero / psicólogo.
- Saluda con un "buenos días" a 15 personas.
- Agradece al personal de mantenimiento de la escuela.
- Pide un deseo para un niño de otro país.
- Agradece a un servidor comunitario y tómate una #foto.
- Invita a un nuevo amigo a jugar o pasear contigo.
- Envía una nota de agradecimiento a tu director/a.
- Ayuda en las tareas de la casa.
- Siéntate con un compañero diferente a la hora de almuerzo.
- Lee un cuento a un niño pequeño.
- Entrega un mensaje amable a tu profesor.
- Apoya a alguien que lo necesite.
- Haz un anuncio de: LA AMABILIDAD IMPORTA.
- Enseña algo nuevo a alguien.
- Ayuda al maestro de Educación Física con sus implementos.
- Crea un marcador de libros para un amigo.
- Mantén la puerta abierta para que entre otra persona.
- Abrazate.
- Saluda y agradece a quien te lleva o recoge del colegio.
- Escribe "Gracias" en un curita para la enfermera.
- Escucha las indicaciones de tu maestro a la primera.
- En voz baja, di "Gracias" a la bibliotecaria.
- Ayuda a alguien si se cae.
- Préstale un lápiz a un amigo.
- Aprende a decir "Hola" en un idioma nuevo.
- Entrega una flor al personal de oficina.
- Reutiliza papel cuando dibujes.
- Ayuda a tu maestro con alguna tarea que requiera.
- Llega a tiempo a la escuela.
- Agradece a un profesor auxiliar.
- Crea un saludo especial con un amigo o amiga.
- Haz un regalo casero para alguien que acabas de conocer.
- Crea tu propio acto de amabilidad.

#GreatKindnessChallenge

GreatKindnessChallenge.org ♥ KidsforPeaceGlobal.org



(Escribe tu nombre aquí)

FREE APP!

